



DENGUE

HOJA DE DATOS

¿Qué es el dengue?

El dengue se transmite a los humanos a través de la picadura de un mosquito infectado y es causado por uno de los cuatro virus del dengue estrechamente relacionados (DEN-1, DEN-2, DEN-3 y DEN-4).

¿Qué es la fiebre hemorrágica del dengue (FHD)?

La FHD es una forma más severa de la enfermedad del dengue. Puede ser mortal si no se trata adecuadamente.

¿Cómo se propaga el dengue y la fiebre hemorrágica del dengue (FHD)?

El dengue y la FHD se transmite a los humanos a través de la picadura del mosquito *Aedes aegypti* y *Aedes albopictus*. El mosquito se infecta de dengue cuando pica a una persona infectada con dengue o FHD. El mosquito a su vez puede transmitir el virus cuando pica a una persona sana en un lapso de 8 – 10 días. La enfermedad no se puede transmitir de persona a persona. Ambos son mosquitos domésticos que pican durante el día y prefieren alimentarse de sangre humana.

¿Quién corre mayor riesgo?

El dengue se puede encontrar en las áreas urbanas tropicales y zonas suburbanas arboladas donde se encuentran los mosquitos *Aedes aegypti* y *Aedes albopictus*. Las personas que viven o viajan a lugares en donde el dengue ocurre de forma regular, incrementan el riesgo de ser infectadas con el virus. Múltiples infecciones de dengue incrementan la probabilidad de adquirir FHD.

¿Cuáles son los síntomas del dengue?

Los síntomas del dengue aparecen de 3 – 14 días después de la infección e incluyen:

- fiebre alta súbita
- dolor de cabeza severo o dolor de espalda
- dolor en las articulaciones
- náusea y vómito
- dolor de ojos
- erupción de la piel

Los niños más pequeños presentan una enfermedad más ligera que los niños más grandes y los adultos. La mayoría de las personas se recuperan por completo en dos semanas.

FHE se caracteriza por fiebre que dura de 2 – 7 días, náusea y vómito, dolor abdominal y dolor de cabeza. A esta fase le sigue un sangrado de la nariz o encías, amoratarse con facilidad y posiblemente sangrado interno.

¿Cuál es el tratamiento para el dengue?

No hay un medicamento específico o tratamiento para el dengue. Las personas que piensan que han adquirido dengue deben consultar a un médico. También deben tomar muchos líquidos, descansar y tomar medicamentos para el dolor que contengan acetaminofeno, evitando los medicamentos para el dolor que contienen aspirina.

¿Hay algún tratamiento efectivo para la fiebre hemorrágica del dengue (FHD)?

No hay un medicamento específico para tratar FHD. Si se diagnostica en etapa temprana, puede tratarse con terapia de reemplazo de líquidos. Normalmente requieren hospitalización.

¿Cómo se puede prevenir el dengue?

No hay vacuna para prevenir el dengue. Evitando las picaduras de mosquitos puede prevenir la infección. Para disminuir la exposición a los mosquitos y las enfermedades que portan, se pueden tomar las siguientes medidas preventivas:

- Cuando se encuentre al aire libre, use un repelente de mosquitos que contenga el ingrediente activo DEET, Picaridin, aceite de limón de eucalipto o IR3535 y aplíquelos de acuerdo a las indicaciones de la etiqueta.
- Cuando se encuentre al aire libre, use pantalones largos y camisas de manga larga, especialmente al anochecer y al amanecer.
- Remueva o vacíe todos los contenedores que puedan retener agua (deseche las llantas en particular). Las piletas de baño para pájaros y platos para perros deben cambiarse dos veces por semana.
- Mantenga los residuos de pasto fuera de las alcantarillas.
- Rellene hoyos de árboles y las áreas bajas en donde se acumule agua.
- Asegúrese que las telas de alambre en las ventanas estén en buenas condiciones.
- Para controlar los mosquitos dentro de la casa, use un “insecticida para insectos voladores”. Asegúrese de usarlo de acuerdo a las indicaciones de la etiqueta.

¿En dónde puedo obtener más información acerca del dengue?

www.dshs.state.tx.us

www.cdc.gov

Fuente de información:

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)

Rev. June 2016