



## (DENGUE FACT SHEET)

### 登革热 情况说明书

#### 什么是登革热？

登革热（读作“dēng gé rè”）通过受感染蚊子叮咬传染给人类，由密切相关的四大登革病毒（DEN-1、DEN-2、DEN-3 和 DEN-4）之一引发。

#### 什么是登革出血热(DHF)？

DHF 是一种重度登革热。如未得到妥善治疗，可致命。

#### 登革热和 DHF 如何传播？

受感染的埃及伊蚊(*Aedes aegypti*)和白纹伊蚊(*Aedes albopictus*)叮咬人类后，将登革热和 DHF 传染给人类。蚊子叮咬登革热或 DHF 患者，继而感染登革热。而受感染的蚊子在 8-10 天内叮咬一个健康人即会传播病毒。人与人之间不会传播病毒。国内这两种蚊子常在白天活动，喜以人类血液为食。

#### 谁的患病风险最高？

登革热多发于埃及伊蚊和白纹伊蚊栖息的热带都市和多林木的郊区。在登革热频发区居住或旅行的人感染病毒的危险几率大增。登革热多重感染将增加感染 DHF 的可能性。

#### 登革热的症状有哪些？

登革热的症状在感染后 3 至 14 天出现，主要有：

- 突发高烧
- 严重头痛和背痛
- 关节痛
- 恶心及呕吐
- 眼睛疼痛
- 皮疹

相较年长儿童和成人，幼龄儿童症状较轻。大多数人在两周内即可痊愈。

DHF的症状是发烧（持续2至7天）、恶心及呕吐、腹痛和头痛。这一阶段过后，相继出现流鼻血或牙龈出血、易淤青和潜在内出血等症状。

### 如何治疗登革热？

尚无特定药物可治疗登革热。认为自己患有登革热的人应咨询医生。还应多饮水、多休息、服用含有对乙酰氨基酚的镇痛药，不能服用含阿司匹林的镇痛药。

### DHF 存在有效的治疗方法吗？

尚无特定药物可治疗 DHF。如及早诊断，可通过补液疗法进行有效治疗。通常需住院。

### 如何预防登革热？

尚无预防登革热的疫苗。防止蚊虫叮咬可预防感染。为减少与蚊子及其携带病毒接触，可采取以下个人防护措施：

- 在户外时，使用内含活性成分的驱虫剂、避蚊胺、埃卡瑞丁(Picaridin)、柠檬桉叶油(oil of lemon eucalyptus)或伊默宁(IR3535)，并按标签上的指示使用。
- 在户外，尤其在早晚，宜穿长裤和长袖衬衫。
- 移走或清空易蓄水的容器（尤其是废旧轮胎）。鸟槽和宠物碗每周更换两次。
- 不宜将修剪草坪的草屑冲入雨水沟。
- 填平易蓄水的树洞和所有低洼区。
- 确保纱窗和纱门完好。
- 使用“飞虫喷雾”消灭室内的蚊子。确保根据标签上的指示使用。

### 如何获得有关登革热的更多资料？

[www.dshs.state.tx.us](http://www.dshs.state.tx.us)

[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

### 资料来源：

疾病控制与预防中心(CDC)

Rev. June 2016