

# Đối với Phụ Nữ Mang Thai: Xét Nghiệm Vi Rút Zika Dương Tính

## Điều đó có nghĩa gì đối với tôi?



**CDC hiểu rằng phụ nữ mang thai có thể lo lắng và có nhiều thắc mắc về vi rút Zika. Kết quả xét nghiệm dương tính có thể gây ra lo lắng, tuy nhiên không có nghĩa con quý vị sẽ bị các dị tật bẩm sinh. Hãy tìm hiểu thêm về những gì quý vị có thể mong đợi trong thai kỳ của mình nếu quý vị nhận được kết quả xét nghiệm dương tính với vi rút Zika.**



## Tôi có kết quả xét nghiệm dương tính. Điều gì xảy ra tiếp theo?

Nếu quý vị có kết quả xét nghiệm dương tính với vi rút Zika trong thời gian mang thai, điều đó báo hiệu với bác sĩ hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe khác của quý vị rằng họ phải theo dõi thai kỳ của quý vị cẩn thận hơn. CDC đưa ra các bước mà bác sĩ của quý vị có thể thực hiện để giúp chăm sóc cho quý vị trong thời gian mang thai. Bác sĩ hay nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe khác của quý vị có thể tiến hành thêm các siêu âm hoặc xét nghiệm khác để kiểm tra sự tăng trưởng và phát triển của thai nhi và tìm các dấu hiệu nhiễm vi rút Zika trong quá trình mang thai.

## Siêu âm là gì?

Siêu âm là một cách an toàn và thường lệ để các bác sĩ hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe khác theo dõi thai nhi trong thai kỳ. Siêu âm thường được thực hiện từ tuần 20-18 của thai kỳ như một phần của chăm sóc thông thường. Siêu âm bổ sung đôi khi được thực hiện sau này trong thai kỳ khi các bác sĩ cần biết thêm thông tin về thai nhi.

## Liệu vi rút Zika có phải là nguyên nhân gây chứng đầu nhỏ hoặc các vấn đề khác cho thai nhi không?

Gần đây, các nhà nghiên cứu kết luận rằng nhiễm vi rút Zika trong khi mang thai có thể gây ra chứng đầu nhỏ và các dị tật não nghiêm trọng khác. Các nhà nghiên cứu đang làm việc một cách nhanh chóng để nghiên cứu đầy đủ các vấn đề sức khỏe tiềm ẩn khác do nhiễm vi rút Zika trong khi mang thai gây ra.

## Có phải kết quả xét nghiệm vi rút Zika dương tính có nghĩa là em bé của tôi sẽ bị dị tật bẩm sinh không?

Các nghiên cứu báo cáo rằng một số trẻ sơ sinh, nhưng không phải tất cả, được sinh ra bởi những phụ nữ có kết quả xét nghiệm vi rút Zika dương tính trong khi mang thai được sinh ra với chứng đầu nhỏ và các vấn đề khác. Tại thời điểm này, chúng tôi không rõ tần suất trẻ sẽ bị chứng đầu nhỏ hoặc các vấn đề khác nếu người mẹ bị nhiễm vi rút Zika trong thời gian mang thai. Bác sĩ hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc khác của quý vị sẽ theo dõi thai kỳ của quý vị chặt chẽ hơn nếu quý vị có kết quả xét nghiệm vi rút Zika dương tính.

## Làm thế nào bác sĩ hay nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe khác của tôi biết con tôi có chứng đầu nhỏ hay không?

Bác sĩ hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe khác của quý vị sẽ sử dụng sàng lọc siêu âm để phát hiện chứng đầu nhỏ và các dị tật bẩm sinh khác trong thai kỳ của quý vị. Siêu âm có thể hiển thị một số, nhưng không phải tất cả, các vấn đề phát triển của bé trong thai kỳ. Ví dụ, chứng đầu nhỏ đôi khi có thể được phát hiện khi siêu âm ở tuần thứ 20-18 nhưng thường được phát hiện muộn hơn vào cuối kỳ ba tháng thứ hai hoặc đầu kỳ ba tháng thứ ba. Để phát hiện các vấn đề sau khi sinh, bác sĩ của con quý vị sẽ thực hiện khám sức khỏe cẩn thận cho con quý vị, đề nghị sàng lọc thính giác thường lệ và theo dõi với nhiều cuộc kiểm tra và xét nghiệm hơn khi cần thiết.