

# Para mujeres embarazadas: Resultado positivo en la prueba de detección del virus del Zika

## ¿Qué implica esto para mí?



Los CDC entienden que las mujeres embarazadas pueden estar preocupadas y tener dudas en cuanto al virus del Zika. Una prueba con resultado positivo podría ser motivo de preocupación, pero no significa necesariamente que su bebé tendrá defectos congénitos. Obtenga más información sobre lo que podría suceder con su embarazo si el resultado de una prueba para el zika es positivo.



## El resultado de mi prueba fue positivo. ¿Qué pasará entonces?

Si durante el embarazo el resultado de su prueba para el zika es positivo, esto le indica a su médico o proveedor de atención médica que debe vigilar más de cerca su embarazo. Los CDC recomiendan algunas medidas que su médico puede tomar para ayudar a cuidarla durante su embarazo. Su médico u otro proveedor de atención médica podría hacerle más ecografías u otras pruebas para monitorear el crecimiento y desarrollo del feto y detectar cualquier signo de infección por el virus del Zika durante el embarazo.

## ¿Qué son los ultrasonidos?

Las ecografías son una forma segura y complementaria que utilizan los médicos y otros proveedores de atención médica para visualizar al feto durante el embarazo. Entre las semanas 18 y 20 de embarazo, generalmente se realiza una ecografía como parte de los cuidados normales. En ocasiones se realizan ecografías adicionales en etapas más avanzadas del embarazo, cuando los médicos necesitan más información sobre el feto.

## ¿El virus del Zika provoca microcefalia u otros trastornos en el feto?

Recientemente, los científicos de los CDC concluyeron que la infección por el virus del Zika durante el embarazo puede ocasionar microcefalia y otras malformaciones cerebrales graves en el feto. Están trabajando con rapidez para estudiar el amplio espectro de posibles problemas de salud que puede causar la infección por el virus del Zika durante el embarazo.

## ¿Un resultado positivo de la prueba del virus del Zika significa que mi bebé tendrá malformaciones congénitas?

Los estudios muestran que algunos, pero no todos, los bebés nacidos de mujeres con resultados positivos en la prueba del zika durante el embarazo, nacieron con microcefalia y otros problemas. Hasta ahora, no sabemos cuándo un bebé tendrá microcefalia u otros problemas si una mujer se infectó con el zika durante su embarazo. Su médico u otro proveedor de atención médica vigilará más de cerca su embarazo si tiene un resultado positivo en la prueba del virus del Zika.

## ¿Cómo sabrá mi médico u otro proveedor de atención médica si mi bebé tiene microcefalia?

Su médico u otro proveedor de atención médica utilizará la evaluación por ecografía para detectar la microcefalia y otros defectos congénitos durante su embarazo. Las ecografías pueden mostrar algunos problemas relacionados con el desarrollo de su bebé durante el embarazo, aunque no todos. Por ejemplo, en ocasiones la microcefalia puede detectarse en la ecografía que se hace en las semanas 18 a 20, pero se diagnostica con más frecuencia en el segundo trimestre o a principios del tercero. Para detectar los problemas después del nacimiento, el médico de su bebé le realizará un examen físico minucioso y le recomendará evaluaciones de rutina de la audición, además hará un seguimiento con más exámenes y pruebas, si lo considera necesario.