

Respuesta de los CDC al zika

# Para padres: Resultado positivo en la prueba de detección del virus del Zika

## ¿Qué implica esto para mi hijo?



Acaba de enterarse por su pediatra o proveedor de atención médica que el resultado de la prueba de detección del virus del Zika de su hijo es positivo, lo que significa que su hijo tiene el virus del Zika. Durante la primera semana de la infección el virus del Zika está presente en la sangre de una persona. Evite que a su hijo lo piquen los mosquitos. Mientras el virus esté en la sangre de su hijo, si un mosquito lo pica puede infectarse con el virus del Zika y diseminarlo a otras personas.



Todas las personas con zika deben tomar medidas para protegerse y proteger a los demás.

Esta hoja informativa explica qué hacer.

## ¿El zika es más grave en los niños que en los adultos?

El zika afecta a los niños de la misma manera que a los adultos. Muchos niños y adultos infectados con zika no tienen síntomas, y quienes sí lo tienen suelen tener síntomas leves que duran entre unos pocos días y una semana. Los síntomas comunes son fiebre, sarpullido, dolor en las articulaciones y ojos enrojecidos.

## ¿Una infección por el virus del Zika puede afectar el crecimiento y el desarrollo de mi hijo o su salud reproductiva?

En el caso de los bebés y niños, el virus del Zika solo permanece en la sangre durante la primera semana de la enfermedad. Después de ese período el virus desaparece de la sangre y del cuerpo. Según lo que sabemos hoy, el zika no se ha asociado a ningún problema de desarrollo ni de crecimiento en bebés y niños pequeños que se infectan después del nacimiento, y no existe evidencia de que afecte la capacidad futura de los niños de tener a sus propios hijos sanos.

## ¿Cómo trato los síntomas del zika de mi hijo?

No existe un medicamento específico ni una vacuna contra el virus del Zika. Para tratar los síntomas del zika procure que su hijo descanse mucho, beba abundante líquido para no deshidratarse y tome medicamentos como acetaminofeno (Tylenol®) para bajar la fiebre y calmar el dolor, según las indicaciones del producto para niños, según su edad y talla. Para reducir el riesgo de hemorragia, no le dé a su niño aspirina ni ningún otro medicamento antiinflamatorio no esteroideo (AINE, como ibuprofeno o naproxeno) hasta que se pueda descartar dengue.

Si su hijo está tomando medicamentos para otra afección, hable con su médico o proveedor de atención médica antes de darle otros medicamentos. Si su hijo se enferma más gravemente, recurra de inmediato a un médico para que lo atiendan porque se han conocido algunos casos en los que la enfermedad por el virus del Zika causó un cuadro de gravedad.

## ¿Cómo evito que mi hijo contagie la enfermedad por el virus del Zika a los demás?

### Protéjalo de las picaduras de mosquitos

El virus del Zika se disemina entre personas, principalmente, a través de las picaduras de mosquitos. Durante la primera semana de la infección el virus del Zika está presente en la sangre de una persona. Una persona infectada puede pasar el virus a un mosquito a través de la picadura. Un mosquito infectado puede diseminar el virus entre otra gente. Para ayudar a evitar que otros se enfermen, siga estrictamente las medidas para prevenir las picaduras de mosquitos durante la primera semana de la enfermedad de su hijo.

- ◆ Aplíquelo un repelente de insectos [certificado por la Agencia de Protección Ambiental \(EPA\)](#) que contenga uno de los siguientes ingredientes activos: DEET, picaridina, IR3535, aceite de eucalipto de limón o para-mentano-diol.
- ◆ No aplique repelentes de insectos a bebés menores de 2 meses.
- ◆ No utilice repelentes que contengan aceite de eucalipto limón en niños menores de 3 años.
- ◆ Vista a su hijo con camisas de mangas largas y pantalones largos y procure que permanezca en lugares cerrados con aire acondicionado tanto como resulte posible.
- ◆ Puede cubrir el cochecito con una malla cuando lleva a su bebé a pasear.

## ¿Mi hijo tiene protección contra infecciones futuras?

Una vez que su hijo se infectó con el virus del Zika, es muy probable que sea inmune a futuras infecciones.

