

# Para hombres: Un resultado positivo en la prueba de detección del virus del Zika

## ¿Qué implica esto para mí?



Acaba de enterarse por su médico o proveedor de atención médica que el resultado de su prueba de detección del virus del Zika es positivo, lo que significa que tiene el virus del Zika. El virus del Zika se propaga a través de las picaduras de mosquitos y los hombres infectados con el virus del Zika pueden transmitirlo a sus parejas de sexo masculino o femenino durante el acto sexual. El virus permanece en el semen por más tiempo que en la sangre. Protéjase de las picaduras de mosquitos para evitar diseminar el virus del Zika a otras personas a través de los mosquitos. Use correctamente el condón siempre que tenga relaciones sexuales o absténgase de tener sexo para evitar la transmisión sexual. Si su pareja está embarazada, use condón o no mantenga relaciones sexuales durante el embarazo.



Todas las personas con zika deben tomar medidas para protegerse y proteger a los demás. Esta hoja informativa explica qué hacer.

## ¿Cómo trato los síntomas del zika?

No existe un medicamento específico ni una vacuna contra el virus del Zika. Si tiene síntomas, es probable que sean leves y duren solo unos días a una semana. Para tratar los síntomas descanse mucho, beba abundante líquido para no deshidratarse y tome medicamentos como acetaminofeno (Tylenol®) para bajar la fiebre y calmar el dolor.

No tome aspirina ni ningún otro medicamento antiinflamatorio no esteroideo (AINE) hasta que se pueda descartar dengue y reducir el riesgo de hemorragia. Si está tomando medicamentos para otra afección, hable con su médico o proveedor de atención médica antes de tomar otros medicamentos.

## ¿Cómo evito contagiar la enfermedad por el virus del Zika a otras personas?

El virus del Zika se disemina entre personas, principalmente, a través de las picaduras de mosquitos. También es posible que un hombre transmita el virus del Zika a sus parejas de sexo masculino o femenino durante las relaciones sexuales vía vaginal, anal u oral (boca a pene).

## Protéjase de las picaduras de mosquitos

Durante la primera semana de la infección el virus del Zika está presente en la sangre de una persona. Una persona infectada puede pasar el virus a un mosquito a través de la picadura. Un mosquito infectado puede diseminar el virus entre otra gente. Para ayudar a evitar que otros se enfermen, siga estrictamente las medidas para prevenir las picaduras de mosquitos durante la primera semana de su enfermedad.

- ◆ Use repelentes de insectos, [aprobados por la Agencia de Protección Ambiental \(EPA, por sus siglas en inglés\)](#) que contengan uno de los siguientes ingredientes activos: DEET, picaridina, IR3535, aceite de eucalipto de limón o para-mentano-diol.
- ◆ Use camisas de mangas largas y pantalones largos y permanezca en lugares cerrados con aire acondicionado tanto como resulte posible.



## Evite contagiar el virus del Zika por vía sexual

Un hombre con el virus del Zika puede diseminar el virus a sus parejas de sexo femenino o masculino durante una relación sexual. Para evitar contagiar el zika a su pareja:

- **Use condón de manera correcta cada vez que tenga relaciones sexuales por vía vaginal, anal u oral (boca-pene) o absténgase de tener sexo durante al menos 6 meses contados a partir del momento en que aparecieron los síntomas.**
- No tener sexo elimina el riesgo de que contagie el zika por esa vía.



### ¿Qué debo hacer si mi pareja está embarazada?

Un hombre con el virus del Zika puede contagiar el virus durante una relación sexual a su mujer embarazada, que puede transmitir el virus a su feto. El feto puede desarrollar una malformación congénita grave llamada microcefalia, además de otros defectos graves. Si tiene una pareja embarazada **use condones correctamente cada vez que mantenga relaciones sexuales por vía vaginal, anal y oral (boca a pene) o absténgase de tener relaciones sexuales durante el embarazo.**

---

### ¿Qué debo hacer si mi pareja y yo estamos pensando en tener un bebé?

Espere al menos **6 meses** contados a partir de la aparición de los síntomas para intentar que su pareja quede embarazada.

### ¿Tengo protección contra infecciones futuras?

Una vez que una persona se infectó con el virus del Zika, es muy probable que sea inmune a futuras infecciones.

