

女士須知：茲卡檢驗呈陽性反應



對我而言是代表什麼意思？

您剛從您的醫生或醫護人員得知您的茲卡檢驗呈陽性反應，即表示您已經感染茲卡病毒。當您感染茲卡病毒，您會將該病毒傳染給您的性伴侶；同時，如果您已經懷孕，您會將它傳染給發育中的胎兒。您也能將它傳染給叮咬您的蚊子；當蚊子叮咬到您就會感染到茲卡病毒，並且將病毒傳播給他人。如果您和您的伴侶目前正計劃懷孕，您應該在症狀出現後至少等待8週。



任何感染茲卡病毒的人都必須採取步驟以保護自己及他人。本資料單說明這些保護措施。

如何處理感染茲卡病毒的症狀？

目前沒有具體的藥物或疫苗可治療茲卡病毒。如果您出現症狀，這些症狀可能輕微且只持續數天至一個星期。處理感染茲卡病毒的症狀時，請確保獲得充分休息、補充水分以避免脫水，並服用普拿疼 (Tylenol®) 之類的藥物退燒及減輕痛苦。

在未能排除是否感染登革熱之前，請勿服用阿斯匹靈或其他非類固醇消炎藥 (NSAIDs)，以降低出血的風險。如果您正因其他病況在服用藥物，請在服用其他藥物之前，先諮詢您的醫生或其他醫護人員。

我如何預防將茲卡病毒傳播給他人？

避免遭到蚊子叮咬

茲卡病毒主要是經由蚊子叮咬傳播給他人。在感染的第一個星期，茲卡病毒會存在人體的血液中。病毒可藉由蚊子叮咬，從一個已感染的人傳給蚊子。然後，已感染的蚊子可將病毒再傳給他人。為了避免他人感染，請在您生病的第一個星期，嚴格遵循一些步驟以避免遭到蚊子叮咬。

- 請使用在美國環境保護署 (簡稱EPA) 註冊並含有以下其中一種有效成分的驅蟲劑：DEET (待乙妥)、Picaridin (避卡蚋叮)、IR3535 (伊默寧)、檸檬尤加利油 (oil of lemon eucalyptus) 或para-menthane-diol。
- 穿著長袖襯衫及長褲，並且儘量留在有空調的室內。





茲卡可在進行性行為時傳染給性伴侶。這包括陰道、肛交及口交，以及共用情趣用品。

- 當您的症狀開始後，在至少8週的期間，每次當您有性行為時，請使用男用或女用保險套。
- 如果您的伴侶已經懷孕，在她整個懷孕期間都應該採取這些預防措施。

如果我和我的伴侶正計劃懷孕，我應該怎麼做？

如果你們正在考慮生育寶寶，請在您的症狀開始後至少等待八個星期才讓您的伴侶懷孕。

如果我不想懷孕，我應該怎麼做？

如果您不計劃懷孕，請和您的醫師或其他醫護人員商量出一種安全、有效，適合您及您的生活方式的避孕方法。保險套是唯一能保護孕婦及防止茲卡病毒傳染給性伴侶的不二法門。

感染到茲卡病毒會影響我未來能否懷孕？

目前並無證據顯示，過去感染過茲卡病毒會增加未來懷孕時，胎兒發生先天性缺陷的風險。如果您決定在未來要生育寶寶，請與您的醫生或其他醫護人員討論關於您懷孕的計劃。

我是否會受到免於再度感染的保護？

當您感染到茲卡病毒後，您很可能會受到免於再度感染的保護。

